

GRUPPO LEVE

allenatori: Anna (338 7356989)



1- Orari del corso

Da Mercoledì 13/09 a Venerdì 22/09: MAR-MER-VEN dalle 17.20 alle 19.00

Attività ludico-motoria di gruppo all'aperto, presso la zona verde del centro sportivo. Portare un abbigliamento adeguato (maglietta, pantaloncini e scarpe sportivi), una bottiglia o borraccia d'acqua, un materassino o telo da stendere a terra. In caso di tempo incerto portare anche il materiale necessario per la piscina, in quanto l'attività potrà essere svolta al coperto e/o in acqua.

Dal 25/09/2017 attività regolare in acqua con frequenza a scelta:

LUNEDI'-GIOVEDI' dalle 17.00 alle 17.50

E' possibile utilizzare lo spogliatoio presente al piano seminterrato, riservato agli istruttori e agli atleti iscritti alla Società agonistica.

Si richiede di fornire in tempi brevi un attestato di buona salute (certificato medico o fotocopia del libretto verde scolastico) utilizzando l'apposito modulo fornito dagli allenatori.

2- Allenamenti

Gli allenamenti sono sospesi durante le vacanze sia natalizie che pasquali, e proseguono indicativamente fino alla prima settimana di giugno compresa. Non ci sono obblighi di frequenza, tuttavia si consiglia una partecipazione bisettimanale per favorire un migliore e maggiore apprendimento.

*In caso di assenza è possibile recuperare la lezione persa anche in altri orari, previo accordo con l'allenatore.
E' buona norma comunicare agli allenatori eventuali assenze prolungate per malattia o per ferie.*

3- Manifestazioni e attività aggiuntive

Per quanto riguarda l'attività natatoria, nell'anno in corso è prevista la partecipazione di tutto il gruppo alle seguenti manifestazioni:

- "Rassegna delle Leve" (fine maggio): pomeriggio di giochi a tema in piscina organizzato per i gruppi Leve della provincia di Bologna.
- "Nuota con noi" (metà giugno): manifestazione non competitiva.

Eventuali attività aggiuntive saranno tempestivamente comunicate. Durante l'anno la Società è solita organizzare diversi momenti di ritrovo (cena sociale invernale, pizzata natalizia, festa di fine stagione): l'invito a partecipare è rivolto non solo ai bambini, ma a tutta la famiglia.

4- Comunicazioni

E' sempre possibile fare riferimento alla bacheca presente nello spogliatoio o al nostro sito internet (www.arcoveggionuoto.it).

Le comunicazioni relative alle questioni burocratiche, agli allenamenti e alle attività accessorie saranno fornite dagli allenatori in formato sia cartaceo che digitale (SMS, e-mail, WhatsApp): chiediamo quindi di fornire dati completi e aggiornati. Per qualsiasi dubbio, consiglio o problema rivolgersi agli allenatori di riferimento.