



ARCOVEGGIO NUOTO BOLOGNA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Di Corticella 180/4 BOLOGNA 40128

WEB <http://www.arcoveggonuoto.it>

GRUPPO C2

allenatori: Giulia (327 5751321)

LI CHRIS	2010	C2
BADWY OMAR	2010	C2
NERI MARCO	2011	C1
TREVISANI FILIPPO	2010	C2
CACCIARI STEFANO	2010	C2
GELLI ALESSIO & GABRIELE	2010	C2
MARINO EMANUELE	2010	C2
ZHEN WILLIAM LIN	2010	C2
MONOPOLI GRETA	2011	C2

ORARI DEGLI ALLENAMENTI A SECCO:

GIOVEDI' 13/09, VENERDI' 14/09, MARTEDI' 18/09, MERCOLEDI' 19/09, VENERDI' 21/09
dalle 17.30 alle 19.00

Attività ludico-motoria di gruppo all'aperto: ricordiamo di portare un abbigliamento adeguato (scarpe, pantaloncini e maglietta sportivi), una bottiglia d'acqua e un materassino (o telo) da stendere a terra. Portare sempre con sé anche il materiale necessario per la piscina, in quanto l'attività potrà essere svolta al coperto e/o in acqua.

ORARI DEGLI ALLENAMENTI IN ACQUA:

Da Lunedì 24/09/2018 attività regolare in acqua con i seguenti orari:
LUNEDI'-GIOVEDI' dalle 17.50 alle 18.40,
MERCOLEDI' dalle 17.00 alle 18.15

A.S. Arcoveggio Nuoto Bologna
il Presidente Ilario Pontieri